



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 300220002

平成 30 年 2 月 20 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

沖縄労働局は、仕事を探している人や働く人々が豊かで安心して働くことができるよう、沖縄県や関係機関、関係団体とも緊密な連携を図り、地域に密着した労働行政を展開し、豊かで安心して働くことができる県民生活の実現に向け取り組んでいます。

沖縄県内の労働者の健康を取り巻く状況について職場健康診断結果においては、およそ3人に2人の方に何らかの有所見があり、その割合は6年連続で全国最下位となっています。当局も健康長寿沖縄復活に向け「ひやみかち健康経営宣言」を行い、下記の取組を実践することで職員の健康の保持増進を図り、職員が働き方改革を率先して実施できるよう高い志気(意志)を持って能力を十分に発揮し、県民に対して行政サービスを効率的かつ的確に提供できるよう積極的に取り組みます。

沖縄労働局 局長 待鳥 浩二

## 取組事項

### 1. 体の健康づくりを展開します

- ① 特定保健指導の実施率70%を目標とします！（定期健康診断を早期受診し、特定保健指導の受診を勧奨します。）
- ② 生活習慣病対策として、職員は標準体重を目指して階段利用キャンペーンを実施します！

### 2. 心の健康づくりを展開します

- ① 働き方改革の推進のために年次休暇の取得を促進します！
- ② 毎週金曜日にノー残業DAYを実施します！