



ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 280809001

平成 28 年 8 月 9 日 登録
平成 年 月 日 更新

代表者メッセージ

創業以来「会社にとって最も大切なのは人である」との理念の下、福利厚生や人材育成に力を入れてまいりました。

これまでも、定期健康診断の実施はもちろんのこと、インフルエンザの予防接種には正社員だけでなく、その家族の分も助成金を出したり、朝礼時のラジオ体操や血圧計の設置など、社員の健康には気を配っておりましたが、さらに一歩進んで社員の健康づくりをサポートしていこうと、健康増進プロジェクトを立ち上げました。プロジェクトを進めるうちに、様々な部署間のコミュニケーションが取れ、社内がさらに明るくなり、健康の大切さと豊かさを改めて実感しております。

今後もプロジェクトを継続することで沖縄県の健康長寿復活へ貢献してまいります。

株式会社 大米建設 代表取締役社長 仲本 靖彦

取組事項

1. 定期健康診断 100%受診と再検査受診勧奨
2. 産業医による健康相談や食事・運動指導の実施
3. ストレスチェック等メンタルヘルス対策の強化
4. インフルエンザ予防接種助成金(社員とその家族分)
5. 禁煙外来へ通う社員への助成金
6. ナイトウォーキングの実施
7. 講師を招いてのヨガ教室開催
8. 血圧計や健康器具の設置
9. マッサージチェアの設置