



# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 280802001

平成 28 年 8 月 2 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

社員の平均年齢も高くなってきました。  
安全はすべてにおいて優先する気持ちを忘れず、社員一人ひとりが健康意識を高めて明るい職場づくりに努めましょう。  
健康管理には自分にも他人にもきびしい目で体の不調を見逃さないように努めましょう。  
家庭の幸せ、職場の幸せは「健康第一」を合言葉に 社員、家族は仲間です。仲間を大切にしましょう。

平安座総合開発株式会社  
代表取締役 下條 義明

## 取組事項

1. 会社全体の有所見率が沖縄県平均よりも高いので保健指導を推奨して「健康第一」を目指していこう。
  - 1) 産業医や保健師の保健指導を受けよう。
  - 2) バランスのいい食事を心がけよう。
2. 残業を減らす工夫をしよう。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。