



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 280329001

平成 28 年 3 月 29 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

「チームワークで、お客様に感動を。」これは、宮古ガスの2016年度企業スローガン。一人一人が自分の役割・業務を全うするだけでなく、担当部署の垣根を越えて連携し、チームワークを発揮することで、お客様に感動してもらえるようなサービス・商品を常に提供していこう！という想いを表現した言葉です。

この想いを実現するのに一番重要なのは、社員全員の元気で健康な姿。そこで、私たち宮古ガスは、社員の健康づくりをサポートする取り組みを積極的に行ってまいります。食生活改善サポート、スポーツ大会参加サポート、日頃からの健康づくり応援サポート、健康指導サポート。

健全な社員の姿なくして、健全な会社経営なし！をモットーにして、これからも健康長寿県沖縄の復活に貢献できるよう、健康な職場づくりに邁進していきます。

宮古ガス株式会社 代表取締役 富山 忠彦

## 取組事項

- ①簡単に野菜がたくさん摂れるレシピの提供！
- ②エコアイランド宮古島マラソン等の、スポーツ大会への参加奨励！
- ③健康になるいちばんの近道は、歩くこと！  
(万歩計：目標最低 7000 歩以上)
- ④血圧計を設置し、日々の体調管理をしっかりと！
- ⑤定期健康診断 100%受診の継続と保健指導の活用！

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



クリックすると会社 HP へリンクします