



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 270903001

平成 27 年 1 月 26 日 登録

平成 27 年 9 月 3 日 更新

## 代表者メッセージ

沖縄石油基地は、平安座島と宮城島間の海面を埋め立てたところに立地する原油の備蓄・中継基地です。

当社は安全操業で社会に貢献することを経営方針に掲げていますが、そこで働く社員が心身ともに健康を保ち、いきいきと働くことができる快適な職場環境を提供することも、企業にとって重要な社会的責任のひとつと考えています。

一方、現実のところ当社の健康診断の有所見率は沖縄平均を上回っている状況となっていたことから、2011年10月、「有所見率の改善」を経営上の重要課題として位置づけ、社員が一丸となった各種の取り組みをスタートさせ、現在も新たな取り組みを加えながら継続しています。

これからも社員の健康と会社の発展、そして沖縄県の健康長寿復活を目指して、「健康経営」を継続していきます。

沖縄石油基地株式会社 代表取締役社長 加戸 一

## 取組事項

1. ウォーキング推進運動の実施(歩数の記録)  
☆目標：1日最低7,500歩以上
2. 健康チャレンジプログラムの導入  
(社員各自が選択した継続可能な取り組みを実施)
3. 社員食堂で600kcalメニューの提供
4. 毎日15時にリフレッシュ体操の実施
5. 水曜はノー残業 day で心身をリフレッシュ
6. 産業医との連携による有所見者への食事&運動指導を実施
7. トレーニングマシン(エアロバイク等)の設置

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



↑ クリック (沖縄石油基地ホームページ)