

若年者向け自殺予防事業 (H27. 9月-H28. 2月末)

自殺対策として、悩みを持つ人が確実に「支援」につながるよう相談体制の強化が求められています。

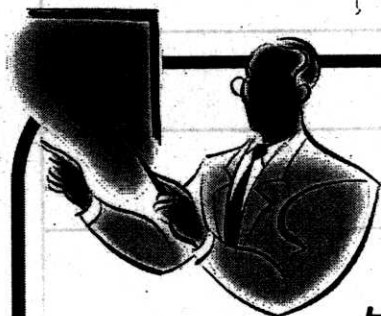
とりわけ、県内においては、20～39歳の各年代の死因の第一位が自殺となっていることから、若年者(40歳未満の方)向け、本人や支援者に対する取り組みが大切です。

いのちを守るEメール相談

10代から30代のみなさんへ
家庭・学校・勤務・孤独感など。ひとりで
悩まずに相談してみてください。



- ・相談の申し込みには、利用規約への同意が必要です。
- ・相談1件につき、原則1通のメール返信にて対応いたします。
- ・沖縄県HP「いのちを守るEメール相談」で検索してください。
- ・<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/kenkotyoju/email-soudan.html>



ゲートキーパー養成研修 講師派遣事業

ゲートキーパー養成講師を派遣します
悩みの聞き方や接し方を学んで、地域のみんなでゲートキーパー
の輪を広げましょう。

【ゲートキーパー】悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人

【講義の例】○ゲートキーパーの基礎知識(40分)○傾聴法・リラクゼーション法(50分)
【対象】学生、若手社会人等、若年者(40歳未満)の当事者及び、その保護者、支援者・
団体、民間ボランティアなどが企画する研修会や勉強会等にゲートキーパー養成講師
を無料で派遣します。

【申し込み】裏面の申込書に必要事項を記入の上、担当課あて郵送、FAXまたはご持参
ください。また、沖縄県HPから申込書をダウンロードしメールで申し込みください。

若年者向け

ゲートキーパー養成研修講師派遣申込書

沖縄県健康長寿課 御中

FAX:098-866-2289

下表のとおり、ゲートキーパー養成研修講師派遣を申し込みます。

平成 年 月 日

研修会等名称	
主催団体名称	
講師派遣希望日時	平成 年 月 日 午前・午後 時 分～
会場	
研修対象者	
連絡担当者	
	電話
	FAX
	Eメール
備考	

派遣期間：平成27年9月～平成28年2月末