

平成 27 年 8 月 28 日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 幸地 光彦

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098（868）4402

# 10/1～10/7 全国労働衛生週間

## 「職場発! 心と体の健康チェック はじまる 広がる 健康職場」

10/1～10/7 は全国労働衛生週間です。この週間は、労働衛生に関する意識高揚を目的としたもので、労働者の健康確保に大きな役割を果たしてきました。

第 66 回を迎える今年は、

### 「職場発! 心と体の健康チェック

### はじまる 広がる 健康職場」

がスローガンです。

平成 26 年の県内における職場の定期健康診断の有所見率(健康診断実施項目に異常の所見がある方の割合)は 63.8% (全国平均 53.2%) で、平成 23 年から 4 年連続で全国ワースト 1 となっています。中でも、血中脂質、血圧、肝機能といった生活習慣病関連の項目で有所見率が高く、心の不調を理由とした休職や退職の問題も顕在化しています。

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあると言われていますが、これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。

沖縄労働局では、県内企業の皆様に、「健康経営」の考え方に立って、職場における健康づくりに取り組

んでいただこうと、次のメニューをご用意しております。



#### (1) 「おきなわを歩こう！」

肥満・生活習慣病予防の第一歩として、ウォーキングサイト「おきなわを歩こう！」を開催しています。日常の歩数をスマホ・携帯、PC 端末を手軽に利用して、専用サイトに入力してバーチャルに沖縄一周を楽しんでいただけます。

<http://aruko.uchina.jp/>

#### (2) 個別支援サービス

沖縄産業保健総合支援センター(総合支援センター[那覇市小祿]及び県内 5 カ所に地域窓口[地域産業保健センター※]があります)では、保健指導や健康管理に関する相談、健康教育、メンタルヘルス対策支援など職場における健康づくりについて、各事業所のニーズに応じた支援を無料で行っています。

※労働者数 50 人未満の事業所を対象

詳しくはこちら <http://www.naha-sanpo.jp/>

主にメンタルヘルス対策、産業保健スタッフ向けサービスはこちら

<http://www.sanpo47.jp/>

### (3) ひやみかち健康経営宣言登録事業

県内において社員の健康増進に取り組む企業「ひやみかち健康経営宣言企業」を募集。労働局ホームページで公表し、職域運動の気運を高めます。

※「健康経営<sup>®</sup>」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。

**資料**

[クリック<第66回全国労働衛生週間実施要綱>](#)