

本セミナーは、皆様の求職活動の実績となります

基本コース 1講義120分

労働市場や自己の状況を確認し、就職意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する講義を行います。

B-1 自己理解・自己アピール(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆自己理解・自己アピール
- ◆面接での自己アピール

演習コース 1講義180分

グループワークやロールプレイ等の実習を通して、受講者自らが気づきながら、就職に必要な知識や技法を学びます。

D 応募書類の作成(演習)

定員 那覇12名 沖縄8名

- ◆履歴書・職務経歴書の作成及び添削 ◆質疑応答
- ※記入済の履歴書・職務経歴書、または作成に必要な資料をご持参ください。
- ※基礎型B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

F 総合演習(名護会場のみ)

定員 名護6名

- ◆自己理解 ◆履歴書・職務経歴書の書き方
- ◆面接対策 ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。
※基礎型B1・B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

A 求職活動の進め方(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆再就職までの過程 ◆求職活動の心構え
- ◆労働市場に関すること ◆求職活動の方法

B-2 応募書類の作成(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆魅力的な応募書類の作成(履歴書、職務経歴書)
- ◆ジョブ・カード制度について

C 自己理解(演習)

定員 那覇12名 沖縄12名

- ◆自己理解に関すること ◆自己PR文の作成
- ◆適性検査等

※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

E 面接対策(演習)

定員 那覇12名 沖縄4名

- ◆面接での自己アピール(ロールプレイ)
- ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。
※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。



お申込にあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。

○お申込を済ませたセミナーを変更又はキャンセルする場合は、再申込が必要となります。再度セミナー事務局まで電話にてお申込ください。

○台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止といたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

○ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。

○遅刻した方やお子様連れの方など、他の受講者のご迷惑となる場合、入室をお断りすることがございます。予めご了承ください。

開催会場	那覇	●沖縄県総合福祉センター 沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1
	沖縄	●沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター 沖縄県沖縄市住吉一丁目14番29号
	名護	●ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12

ご来場の際は、公共交通機関(バス、モノレール、タクシー等)をご利用ください。

受講料 無料 ※交通費・受講手当は支給されません

申込方法	セミナー受講のお申込み・お問合せは下記フリーダイヤルまでお電話下さい。 0120-967-036 (受付時間 平日: 9時~17時) ※希望日の前日までにお申込み下さい。
主催	沖縄労働局・ハローワーク那覇 TEL 098-866-8609 沖縄労働局・ハローワーク沖縄 TEL 098-939-3200 沖縄労働局・ハローワーク名護 TEL 0980-52-2810
委託先	株式会社エスエフシー

平成29年度10月・11月 雇用保険受給資格者及び一般求職登録者対象

就職支援セミナー

新しい自分へのワンステップ!



受講者の声

- ① 職務経歴書の書き方のポイントがわかりやすかったです!
- ② 改めて自己分析することでやりたいこと、自分に向いていることが少し分かった気がします。
- ③ 欠点だと思っていたことが長所になることがわかりました。

就職に向けた実践的な準備や活動ノウハウを、キャリアサポーターがアドバイスいたします。

期間 平成29年10月・11月

※那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です

会場 【那覇】 沖縄県総合福祉センター

【沖縄】 沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター

【名護】 ハローワーク名護

主催 ハローワーク(那覇・沖縄・名護) 沖縄労働局



詳細は中面の日程表をご参照ください

セミナースケジュール

那 覇		沖縄県総合福祉センター東棟			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	D 応募書類の作成 (演習)	10/2	月 13:30~16:30	502	
2	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/4	水 9:30~11:30	502	
3	C 自己理解 (演習)	10/4	水 13:30~16:30	502	
4	E 面接対策 (演習)	10/4	水 13:30~16:30	503	
5	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	10/13	金 9:30~11:30	502	
6	D 応募書類の作成 (演習)	10/13	金 13:30~16:30	502	
7	D 応募書類の作成 (演習)	10/16	月 13:30~16:30	502	
8	B-2 応募書類の作成 (基礎)	10/20	金 9:30~11:30	502	
9	C 自己理解 (演習)	10/20	金 13:30~16:30	502	
10	D 応募書類の作成 (演習)	10/23	月 13:30~16:30	502	
11	E 面接対策 (演習)	10/23	月 13:30~16:30	503	
12	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/25	水 9:30~11:30	502	
13	C 自己理解 (演習)	10/25	水 13:30~16:30	502	
14	D 応募書類の作成 (演習)	10/27	金 13:30~16:30	503	
15	C 自己理解 (演習)	10/30	月 13:30~16:30	502	
16	E 面接対策 (演習)	10/30	月 13:30~16:30	503	
17	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	11/1	水 9:30~11:30	502	
18	D 応募書類の作成 (演習)	11/1	水 13:30~16:30	502	
19	C 自己理解 (演習)	11/6	月 13:30~16:30	502	
20	D 応募書類の作成 (演習)	11/6	月 13:30~16:30	503	
21	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/10	金 9:30~11:30	502	
22	C 自己理解 (演習)	11/10	金 13:30~16:30	502	
23	E 面接対策 (演習)	11/10	金 13:30~16:30	503	
24	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/15	水 9:30~11:30	401	
25	E 面接対策 (演習)	11/15	水 13:30~16:30	402	
26	C 自己理解 (演習)	11/20	月 13:30~16:30	401	
27	E 面接対策 (演習)	11/20	月 13:30~16:30	402	
28	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	11/22	水 9:30~11:30	402	
29	D 応募書類の作成 (演習)	11/22	水 13:30~16:30	402	
30	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/29	水 9:30~11:30	502	
31	D 応募書類の作成 (演習)	11/29	水 13:30~16:30	502	

沖 縄		沖縄市社会福祉センター 沖縄市男女共同参画センター			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/3	火 9:30~11:30	3F会議室	
2	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	10/3	火 13:30~15:30	3F会議室	
3	B-2 応募書類の作成 (基礎)	10/11	水 9:30~11:30	3F会議室	
4	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/11	水 13:30~15:30	3F会議室	
5	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/19	木 9:30~11:30	3F会議室	
6	C 自己理解 (演習)	10/19	木 13:30~16:30	3F会議室	
7	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	10/27	金 9:30~11:30	3F会議室	
8	B-2 応募書類の作成 (基礎)	10/27	金 13:30~15:30	3F会議室	
9	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/31	火 9:30~11:30	3F会議室	
10	D 応募書類の作成 (演習)	10/31	火 13:30~16:30	3F会議室	
11	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	11/7	火 9:30~11:30	3F会議室	
12	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/7	火 13:30~15:30	3F会議室	
13	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/14	火 9:30~11:30	3F会議室	
14	D 応募書類の作成 (演習)	11/14	火 13:30~16:30	3F会議室	
15	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/16	木 9:30~11:30	3F会議室	
16	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	11/16	木 13:30~15:30	3F会議室	
17	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/22	水 9:30~11:30	3F会議室	
18	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/22	水 13:30~15:30	3F会議室	
19	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/28	火 9:30~11:30	3F会議室	
20	E 面接対策 (演習)	11/28	火 13:30~16:30	3F会議室	

名 護		ハローワーク名護			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	10/2	月 13:30~15:30	2F会議室	
2	A 求職活動の進め方 (基礎)	10/13	金 10:00~12:00	2F会議室	
3	F 総合演習	10/13	金 13:30~16:30	2F会議室	
4	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	10/20	金 10:00~12:00	2F会議室	
5	B-2 応募書類の作成 (基礎)	10/20	金 13:30~15:30	2F会議室	
6	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/1	水 10:00~12:00	2F会議室	
7	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	11/13	月 13:30~15:30	2F会議室	
8	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/17	金 10:00~12:00	2F会議室	
9	A 求職活動の進め方 (基礎)	11/17	金 13:30~15:30	2F会議室	
10	B-2 応募書類の作成 (基礎)	11/27	月 13:30~15:30	2F会議室	

- ・開場はセミナー開始30分前です。
- ・当日は失業認定申告書と筆記用具をご用意ください。
- ・那覇・沖縄・名護のいずれかの会場でも受講が可能です。
- ・当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- ・D、F演習コースを受講される方は、履歴書等の作成に必要な資料をお持ちください。
- ・E、F演習コースを受講される方は、記入済みの履歴書・職務経歴書を必ずお持ちください。

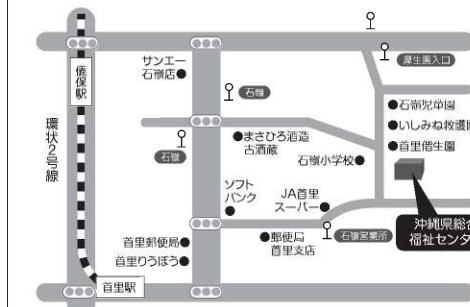
セミナーの申し込み・お問い合わせ

受付時間 平日9時~17時

フリーダイヤル **0120-967-036** ●セミナーを受講するには前日までに申込予約が必要です。
●お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

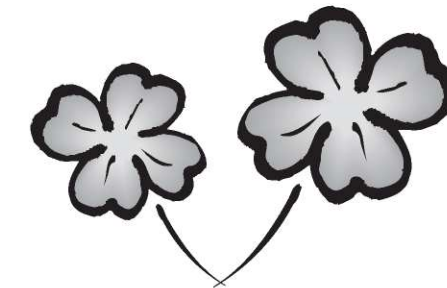
那覇会場

沖縄県総合福祉センター
沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1



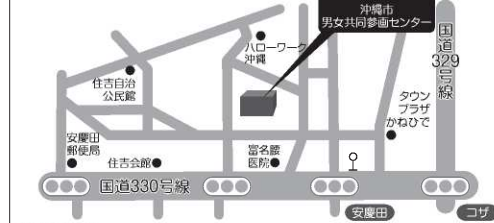
交通アクセス

バス	市内線	系統番号 13 停留所 県総合福祉センター前(徒歩約1分)
	市外線	系統番号 9 11 17 停留所 石嶺(徒歩約8分) 石嶺営業所(徒歩約6分) 系統番号 7 8 停留所 石嶺営業所(徒歩約6分)
ゆいレール	最寄駅	首里駅(徒歩約30~35分)



沖縄会場

沖縄市社会福祉センター
沖縄市男女共同参画センター
沖縄県沖縄市住吉1-14-29

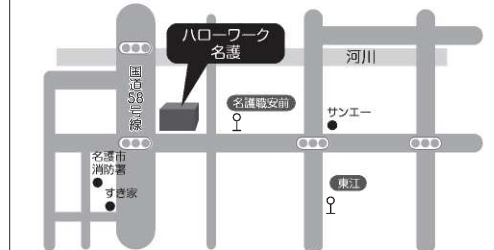


交通アクセス

バス	系統番号	21 23 24 27 31 60 62 63 75 77 80 90 93 110 112 113 123 127 223 227 263
	最寄停留所	安慶田(徒歩約5分)

名護会場

ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12



交通アクセス

バス	系統番号	65 66 70 76
	最寄停留所	名護職安前(徒歩約1分)
バス	系統番号	20 22 77 78 120
	最寄停留所	東江(徒歩約5分)

ハローワーク 就職支援セミナー申込案内

枠内をもちろなくご記入の上、左ページのフリーダイヤルまでお電話にてお申込みください

希望会場	講座番号	コース	希望日	那覇・沖縄会場	名護会場
那 覇		A B-1 B-2	月 日	<input type="checkbox"/> 09:30~11:30	<input type="checkbox"/> 10:00~12:00
沖 縄		C D E F		<input type="checkbox"/> 13:30~15:30	<input type="checkbox"/> 13:30~15:30
名 護				<input type="checkbox"/> 13:30~16:30	<input type="checkbox"/> 13:30~16:30

フリガナ

氏 名

電話番号

()